



TRIATHLON 2012 ***LAC DE CHOUR***

05 AOÛT : Avenir 1 9h
Avenir 2 9h15'
Découverte 9h30'
Sprint 12h



SuperMarché
ATAC

Route de Pagny la Chateau 21250 Seurre
Tél: 03.80.21.17.89

VALANDRO
cycles et sport

(03 80 66 67 41)

12 QUAI NICOLAS ROLLIN DIJON (proche place du 1er mai)

TOUT LE MATÉRIEL ET LES SERVICES POUR LE TRIATHLON



cannondale **SPECIALIZED** **LAPIERRE** **cervélo** **KUOTA** **TREK**

BASE DE LOISIR DU LAC DE CHOUR

SNACK/PECHE/SKI NAUTIQUE/FLYFISH/PEDALOS
CONTACT : 06 26 74 64 57 et lacdechour.fr



PROGRAMME DES EPREUVES
« TRIATHLON DU LAC DE CHOUR »
DIMANCHE 05 AOUT 2012

Epreuves Avenir avenir 1: poussin/pupille : (0.075km/2km/0.4km)

avenir 2: benjamin : (0.15km/4km/1km)

Epreuve Découverte (0.250km/8km/2km)

8h à 9h	Retrait des dossards (base de loisir du lac de chour)
8h30'	Ouverture du parc à vélo et marquage
8h50'	Briefing courses avenir1 et 2
9h	Départ épreuve avenir 1 et briefing épreuve avenir 2, fermeture du parc à vélo
9h15'	Départ de l'épreuve avenir 2
9h30'	Départ de l'épreuve Découverte
10h	Réouverture du parc à vélo (sortie des vélos)
10h30'	Remise des récompenses et tirage au sort des lots

Epreuve Sprint contre la montre : individuel (0.750km/20km/5km)

10h à 11h45'	Retrait des dossards (base de loisir du lac de chour)
11h	Ouverture du parc à vélo et marquage
11h45'	Briefing et fermeture du parc à vélo
12h	Premier départ Départ toutes les 20 secondes
13h20'	Départ dernier concurrent
14h15'	Arrivée du dernier concurrent
14h15'	Réouverture du parc à vélo (sortie des vélos)
16h	Remise des prix (bas de loisir du lac de chour)
16h30'	Pot de l'amitié (bénévoles et partenaires)

ATTENTION !!!!

L'accès et la sortie du site seront fermés
de 9h à 10h et de 12h à 14h (routes fermées)
(prenez vos dispositions en conséquence !)

Nombre de place limité à : -100 sur l'épreuve découverte
-250 sur le sprint CLM individuel

PARCOURS : cf <http://maison9.chez-alice.fr>

RECOMPENSES

Epreuve découverte :

- Conformément à la réglementation fédérale, il n'y a pas de prix en espèces.
- Un lot souvenir sera remis à chaque concurrent avec les dossards
- Une coupe sera remise au premier de chaque catégorie (médaillon aux 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie) pour l'épreuve découverte
- Distribution de lots par tirage au sort sur la base des numéros de dossards (épreuve découverte)

Epreuve sprint CLM individuel :

GRILLE DE PRIX : 790 Euros et tirage au sort de lot !

	Hommes			Femmes			Equipes	
	Scratch	Junior	Vétéran	Scratch	Junior	Vétéran	Hommes (*)	Femmes (*)
1er	100,00 €	coupe	coupe	100,00 €	coupe	coupe	100,00 €	100,00 €
2ème	75,00 €	médaille	médaille	75,00 €	médaille	médaille		
3ème	50,00 €	médaille	médaille	50,00 €	médaille	médaille		
4ème	40,00 €			40,00 €				
5ème	30,00 €			30,00 €				
		(*)classement effectué sur le temps cumulé des trois premier(e)s de chaque club						

Grille de prix définitive une heure avant le départ / Cumul de prix autorisé

REGLEMENT DES EPREUVES

Découverte/Sprint relais/ Sprint individuel

Article 1 : Le règlement appliqué est celui retenu par la fédération française de triathlon : respect du code de la route, port du casque obligatoire , drafting interdit, carton noir>boucle de pénalité
Attention : sur le sprint individuel CLM, **drafting interdit en natation et vélo** !

Article 2 : Le dossier d'inscription devra être composé de :

- le bulletin d'inscription dûment renseigné et signé par l'athlète
- Chèque du montant du droit d'inscription à l'ordre de « DFF.ORG »
- Photocopie de la licence (licencié fftri/ffa/ffc)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la discipline choisie en compétition datant de moins de 6 mois (non licenciés, licenciés accueil, dirigeant)
- Autorisation parentale pour les mineurs

Article 3 : Les triathlons avenir sont ouverts aux licenciés et non licenciés fftri (avenir 1 poussin pupilles (nés en 2001/2002/2003/2004), avenir 2 : benjamins : nés en 1999/2000)
Le triathlon découverte est ouvert à tous (licenciés et non licenciés fftri) à partir de minime(nés en 1998/1997).

Le triathlon sprint individuel est ouvert à tous à partir de 16 ans (cadet)

Article 4 : Si pour des raisons de sécurité, d'autorisation préfectorales ou indépendantes de la volonté de l'organisateur, les parcours devaient être modifiés, les concurrents acceptent de se plier aux dernières dispositions du responsable de l'épreuve.

Article 5 : Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.

Article 6 : Pour contribuer au respect de l'environnement , merci de jeter vos détritrus dans les zones prévues à cet effet (zone de propreté) pendant la course .

TRIATHLON DU LAC DE CHOUR
Dimanche 05 Août 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à
Damien Favre-Félix
28 rue des Crais 21220 Saint Philibert
Tél : 06/74/98/27/27 Mail : dffl@orange.fr

AVENIR 1 AVENIR 2 DECOUVERTE SPRINT

Nom :
Prénom :
Né(e) le :/...../..... Sexe : F M Nationalité :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél :/...../...../..... E-mail :@.....
N° de licence FFTRI :
Club :
Je soussigné(e).....certifie avoir pris connaissance des règlements
de la fédération française de triathlon et des triathlons du lac de chour et m'y soumettre.
Date :/...../..... Signature :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e).....autorise mon enfant à participer au Triathlon
du lac de Chour le 05 Août 2012 et décharge l'organisateur de toutes responsabilités :
Date :/...../..... Signature :

PIECES A JOINDRE A L'INSCRIPTION

		Chèque à l'ordre de DFF.ORG	Photocopie De La licence 2012	Autorisation Parentale Pour les mineurs	Certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon (- de 6 mois)
AVENIR 1 et 2	Licenciés FFTri	5 €	oui	Oui	
	Non licenciés*	7 €		oui	oui
DECOUVERTE	LicenciésFFTRI	12 €	oui		
	Non licenciés*	14 €		oui	oui
	Minime FFtri	5 €	oui	oui	
	Minime non lic	7 €		oui	oui
SPRINT	LicenciésFFTRI	20 €	oui		
	Non licenciés*	25 €		oui	oui

*y compris licenciés accueil et dirigeant

⇒ INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE : **3 Août 2012**

⇒ PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE !!!

Possibilité d'inscription online sur : **www.chronopro.net/**